



FORMACIÓN

- Diploma en Técnicas de Reequilibrio Postural
- Instructor Nacional de Atletismo
- Entrenador Personal FIA
- Quiromasajista
- Master en Técnicas de Reequilibrio Postural
- Cadenas Miofasciales (Mezieres)
- Stretching Global Activo SGA®.
- RCP Cadenas Miofasciales
- Curso RSF® Método Hipopresivo® avalado por la Asociación Internacional de Neuromiostática del Dr. Caufriez.
- Curso de Gimnasia Abdominal Hipopresiva del Dr. Marcel Caufriez
- Instructor Pilates FEDA.
- Posturología Clínica avalado por: Association Posturologie Internationale de París - API de París y la asociación portuguesa de posturologia Clínica e Dislexia de Lisboa
- Rheabilitación Miofuncional Postural (RMP Método Dr. Di Rocca) Avalado por la AMOCOAC (Asociación Mexicana de Ortopedia Cráneo Facial y Ortodoncia) , RMP International School y la API Swiss (Asociación de Posturologia Interdisciplinaria Suiza)
- Neurodinámia
- Control Motor y Disfunción Lumbopélvica
- MAT (Técnicas de Activación Muscular) Extremidades Inferiores.
- MAT (Técnicas de Activación Muscular) Columna.
- MAT (Técnicas de Activación Muscular) Extremidades Superiores
- Curso de Abdominales y Periné del Dr. Marcel Caufriez.
- Curso de Movilización Miofascial para el Entrenamiento y mejora del Rendimiento IICEFS
- Curso de Odontoiatria y Postura.
- Curso de socorrista de natación.
- Curso de entrenador para atletas discapacitados.
- Dirección de entidades deportivas. INCANOP.

EXPERIENCIA LABORAL

- Director y fundador del Centro Kineesis (Irún)
- Director y fundador de K-Stretch Postural S.L (Donostia)
- Creador del Método K-Stretch® Postural (KSP)
- Creador de la Hamaca Postural K-Stretch®
- Docente en los cursos de formación para profesionales de la salud (fisioterapeutas y médicos) y de la actividad física y el deporte (Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Entrenadores, Monitores de Pilates, Firness, etc.) en el Método K-Stretch® Postural
- Colaborador del Dr. Marcel Caufriez, creador del Método Hipopresivo® en los cursos de formación para profesionales de la salud y para profesionales de la actividad física y el deporte el Norte de España y para Italia
- Colaborador del Dr. Di Rocca, creador de la R.M.P. (Rehabilitación Miofuncional Postural) en la organización y divulgación de los cursos de Formación de la R.M.P. International School para el Norte de España
- Entrenador Personal en diferentes instalaciones deportivas y gimnasios

CURRICULUM DEPORTIVO:

Atleta profesional en selección nacional de atletismo.

Marcas Personales: 100mt: 10.59, 200mt: 21.42, 400mt: 47.54

Logros más destacados:

- Olimpiada Juvenil, Brujas, Bélgica.
- Mundial Junior en Seoul, Corea.
- Campeón Nacional de 100m y de 4*400, Rimini, Italia.
- Reconocimiento Nacional "La Torretta", como Mejor Atleta el año en cat. juvenil.
- Ganador 100mt Meeting Internacional Sarregumines Francia.
- Copa de Europa Under 23, Ostrava. Chequia
- Subcampeón Nacional 60m Verona, Italia.
- Subcampeón Nacional 100mt Torino.
- Campeón Nacional de 4*100m, Roma, Italia.
- Participación meetings internacionales, Francia, Bélgica, Suiza, Rusia.
- Participación selección del País Vasco, 100m y 4*100, Tenerife y Valladolid
- Semifinalista Campeonatos de España absoluto, Jerez de la Frontera.

CONFERENCIAS VARIAS

- "Deporte, lesiones y postura", Universidad de Ciencia de la Actividad Física del País Vasco. Vitoria.
- "Deporte, lesiones y postura", Universidad de Ciencia de la Actividad Física de Castilla la Mancha. Toledo.
- "El Estiramiento Muscular Global". Universidad de Ciencia de la Actividad Física del País Vasco. Vitoria.
- Ponente en Conferencias varias en eventos de fitness y deporte sobre "El Estiramiento Muscular Global " Donostia
- Ponente en la Conferencia sobre "Postura y Movimiento " Centro Kineesis. Irún

- Ponente en la Conferencias “Para el cuidado de tu espalda – Método K-Stretch® Postural ” Ayuntamiento de Tolosa, Mondragón, Andoain
- Ponente en Conferencia sobre “ Método de Reequilibrio Postural K-Stretch® Postural ” Barcelona, Madrid, Oviedo, Vitoria, Durango, Irún, Oñati
- Masterclass en eventos deportivos “Método K-Stretch®”. Fitness Day. AKNE Guipuzcoa
- Ponente en la Conferencia “Introducción a los Abdominales Hipopresivos” en el Fitness-Day . AKNE Guipuzcoa
- Ponente en la Conferencia sobre “Método Hipopresivo®” en Irún
- Ponente en el X Congreso Internacional Pilates Zone en la ciudad de Cordoba (Argentina) “El dolor de espalda. El abordaje a través del tratamiento de las cadenas musculares con el Método K-Stretch®” Cordoba. Argentina
- Ponente en la Universidad de Educación Física IPEF de Cordoba (Argentina) “ El Entrenamiento Postural ” Cordoba. Argentina

ARTICULOS, ESTUDIOS Y NOTAS DE PRENSA SOBRE EL MÉTODO K-STRETCH® Y LA HAMACA POSTURAL K-STRETCH®: <http://www.k-stretch.com/news/59-articulos-publicados.html>